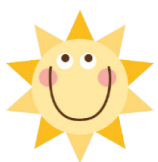
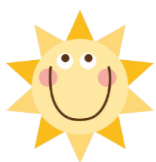


Waardoor voel jij dit weer?	Wie zou je kunnen of mogen helpen als jij dit weer voelt?
Wanneer voel jij dit weer?	Hoe kijk jij als je dit weer voelt?
Sluit je ogen en stel je dit weer voor: Waar in je lijf voel jij dit weer?	Wat wil jij het allerliefste als je dit weer voelt?
Welke gedachte plopt op als je dit weer voelt?	Sluit je ogen en stel je dit weer voor: Hoe voelt dit weer in je lijf?
Wanneer heb jij voor het laatst dit weer gevoeld?	Wat doe jij meestal als je dit weer voelt? Hoe zou je het de volgende keer anders doen?



<p>Wat doet dit weer voor je?</p>	<p>Waar zou dit weer je mee kunnen helpen?</p>
<p>Hoe vaak voel jij dit weer op een dag?</p>	<p>Voor welke emotie staat dit weerkaartje voor jou?</p>
<p>Denk eens terug aan een moment waarop je dit weer voelde. Welk cijfer geef je dan aan dit weer?</p>	<p>Hoe kom jij weer tot rust als je dit weer voelt?</p>
<p>Waar wil je het liefste naar toe als je dit weer voelt?</p>	<p>Wie begrijpt jou het beste als je dit weer voelt?</p>
<p>Wat moet een ander niet doen als jij dit weer voelt?</p>	<p>Wat gebeurt er met jou als jij dit weer voelt?</p>



Spel 'Hoe werkt mijn weerbericht?

- Leg de kleine weerkaartjes omgedraaid op een stapel.
- Doe hetzelfde met de vragenkaartjes.
- Draai een weerkaartje en een vragenkaartje om.
- Beantwoord de vraag gericht op het omgedraaide weerkaartje (de emotie of het gevoel).
- Leg de kaartjes terug onderop de bijbehorende stapel.
- Ga zo door totdat iedereen in ieder geval een vraag beantwoord heeft.
- Met behulp van de vragenkaartjes leer je jezelf en de ander steeds beter kennen op het gebied van emoties en gevoelens.

